



# NUESTRO, MENÚ

TU RINCÓN  
SALUDABLE



NUTRICAR. AVDA. IRRAZABAL  
CASA CENTRAL. MCAL. ESTIGARRIBIA

 Nutri-Frut  @nutrifrutpy

# • CAMADINHA • DE AÇAÍ

**XL**  
500 gr GS. 38.000

**GRANDE**  
400 gr GS. 30.000

**MEDIANO**  
300 gr GS. 25.000

**PEQUEÑO**  
200 gr GS. 20.000

## TRADICIONAL

Açaí, leche en polvo, leche condensada, granola, banana.

## LIGHT

Açaí, granola, banana, yogurt natural.

## FIT

Açaí, granola, banana.

## COMBINADO CON CUPUAÇU

Açaí, leche en polvo, leche condensada, granola, banana, cupuaçu.

## SÓLO LECHE

Açaí, leche en polvo, leche condensada.

## SÓLO FRUTAS

Açaí, kiwi, banana.

## AÇAÍ PURO

### • AGREGADOS •

GS. 5.000 c/u

- **FRUTA**  
Durazno, Kiwi, Frutilla, Banana.
- **MANÍ**
- **COCO**
- **CHIPS DE CHOCOLATE**
- **COBERTURAS**  
Frutilla, Chocolate
- **ROCKLETS**
- **GRANOLA**
- **LECHE EN POLVO**
- **LECHE CONDENSADA**
- **GALLETITAS OREO TRITURADAS**

GS. 5.000 c/u

- **DULCE DE LECHE**
- **MIEL**
- **GALLETITA OREO**

GS. 10.000 c/u

- **MOUSSE**  
Mburucuyá, Frutilla, Oreo
- **HELADO**  
Dulce de Leche, Frutilla, Chocolate, Vainilla, Americana.
- **CHANTILLY**
- **WHEY PROTEIN**
- **CREMA DE AVELLANA**
- **CREMA DE PISTACHO**

GS. 10.000 c/u

# • AÇAÍ CON • MOUSSE

SABORES DE MOUSSE  
MBURUCUYÁ • FRUTILLA • OREO

**XL**  
500 gr GS. 38.000

**GRANDE**  
400 gr GS. 30.000

**MEDIANO**  
300 gr GS. 25.000

**PEQUEÑO**  
200 gr GS. 20.000

# • AÇAÍ CON • HELADO

SABORES DE HELADO  
FRUTILLA • DULCE DE LECHE  
VAINILLA • CHOCOLATE  
CREMA AMERICANA

**XL**  
500 gr GS. 38.000

**GRANDE**  
400 gr GS. 30.000

**MEDIANO**  
300 gr GS. 25.000

**PEQUEÑO**  
200 gr GS. 20.000



200 GR 300 GR 400 GR 500 GR

• AÇAÍ POR •  
**KILO**

AÇAÍ PURO GS. 80.000

AÇAÍ TRADICIONAL GS. 80.000

• ESPECIALES •  
**NUTRI**

BARQUITO SOLO FRUTAS GS. 55.000

BARQUITO DE AÇAÍ GS. 70.000

CORAZÓN DE AÇAÍ GS. 30.000

BARCO TITANIC GS. 150.000

• FRUTAS •  
**PICADAS**

VASO GRANDE GS. 20.000

VASO PEQUEÑO GS. 15.000

Mamón, Melón, Mango, Piña, Sandía  
(consultar fruta de estación)



# HELADO

SABORES DE HELADO  
FRUTILLA • DULCE DE LECHE  
VAINILLA • CHOCOLATE  
CREMA AMERICANA

KILO 1 kg GS. 50.000

XL 500 gr GS. 25.000

GRANDE 400 gr GS. 22.000

MEDIANO 300 gr GS. 15.000

PEQUEÑO 200 gr GS. 12.000

• ENSALADA DE •  
**FRUTAS**

GRANDE 400 gr GS. 20.000

MEDIANO 200 gr GS. 13.000

• AGREGADOS •

HELADO GS. 10.000

CHANTILLI GS. 10.000

AÇAÍ GS. 10.000

MOUSSE GS. 10.000

YOGURT NATURAL GS. 5.000

CREMA DE LECHE GS. 5.000

LECHE CONDENSADA GS. 5.000

GRANOLA GS. 5.000

MIX DE SEMILLAS GS. 5.000



# JUGOS

• NATURALES & DETOX •

JARRA 1L GRANDE Natural Detox GS. 45.000

JARRA 500ml CHICA Natural Detox GS. 28.000

VASO 400ml MEDIANO Natural Detox GS. 20.000

VASO 200ml CHICO Natural Detox GS. 12.000

## • DETOX •

- Piña con Manzana verde y Menta
- Perejil, Pepino, Manzana verde
- Jengibre, Piña, Pepino y Limón

## • NATURALES •

- Durazno
- Naranja
- Piña
- Graviola
- Frutilla
- Limón
- Acerola
- Mburucuyá
- Açai
- Frutos Rojos
- Mandarina

# BEBIDAS

AGUA 1 LITRO GS. 10.000

AGUA MINERAL 500 ML GS. 5.000

TÓNICO GS. 10.000

SPRITE ZERO GS. 10.000

COCA ZERO GS. 10.000

POWERADE GS. 10.000

ENERGIZANTE MONSTER GS. 20.000

# MILK SHAKE

• & SMOOTHIES •

MILKSHAKE DE LA CASA GS. 28.000

MILKSHAKE DE OREO GS. 20.000

AGREGADO DE CHANTILLY | GS. 10.000

MILKSHAKE CON HELADO GS. 20.000

MILKSHAKE DE FRUTAS GS. 20.000

ADICIONAL LECHE SIN LACTOSA | GS. 10.000

SMOOTHIE GS. 25.000

# BATIDOS

• BATIDO PROTEICO •  
CON WHEY PROTEIN - 400ML

MANÍ CON MIEL GS. 30.000

CACAO CON COCO GS. 30.000

CANELA CON GRANOLA GS. 30.000



# HOT COFFEE

• CHOCOLATADAS & TÉ •

**EXPRESSO** GS. 12.000

**RISTRETTO** GS. 12.000

**EXPRESSO DOBLE** GS. 15.000

**LATE COFFEE** GS. 12.000

EXPRESSO Y LECHE

**CORTADO** GS. 15.000

EXPRESSO Y LECHE

**LÁGRIMA** GS. 12.000

LECHE Y 15ML DE CAFÉ EXPRESSO

**MATCHA LATTE HOT** GS. 15.000

TÉ MATCHA, LECHE

**CAPUCCINO CON CREMA** GS. 20.000

CAFÉ, CACAO, CANELA, LECHE, CREMA CHANTILLY

**CAPUCCINO ITALIANO** GS. 16.000

CAFÉ, CACAO, LECHE Y CANELA

**AMERICANO** GS. 12.000

# ICED COFFEE

**ICED LATTE** GS. 20.000

EXPRESSO, LECHE ENTERA O DESLACTOSADA, HIELO, ALMÍBAR

**MOCCA** GS. 20.000

EXPRESSO, LECHE ENTERA O DESLACTOSADA, HIELO, ALMÍBAR, SALSA DE CHOCOLATE, CACAO.

**AMERICANO ICE** GS. 15.000

DOBLE EXPRESSO, ALMÍBAR Y HIELO

CONSULTAR VARIEDAD Y DISPONIBILIDAD DE LOS PRODUCTOS

PARA PEDIDOS DE BEBIDAS PARA LLEVAR

**+Gs. 3.000**

**CAFÉ TRICOLOR** GS. 18.000

LECHE CONDENSADA, SALSA DE CHOCOLATE, LECHE, EXPRESSO, CACAO EN POLVO

**CAFÉ CON CREMA DE AVELLANAS** GS. 20.000

CREMA DE AVELLANAS, EXPRESSO, LECHE Y CACAO

**AFOGATO** GS. 20.000

HELADO DE AMERICANA Y EXPRESSO

**CHOCOLATADA DE LA NONNA** GS. 18.000

CACAO 100% Y LECHE

**TÉ SABORES VARIOS** GS. 10.000

JAZMÍN, CAMOMILLA, VERDE, MANZANA, FRUTOS ROJOS, TÉ NEGRO

**TÉ NEGRO CON LECHE** GS. 12.000

**COCIDO CON LECHE** GS. 12.000

# FRAPPES

**COOKIES AND CREAM** GS. 28.000

HELADO DE AMERICANA, LECHE, GALLETAS OREO, EXPRESSO, CHANTILLY, ALMIBAR Y SALSA DE CHOCOLATE

**FRAPPE MOCCA** GS. 25.000

HELADO DE CHOCOLATE, LECHE, EXPRESSO, CHANTILLY Y SALSA DE CHOCOLATE

**CARAMEL FRAPPUCCINO** GS. 25.000

HELADO DE DULCE DE LECHE, LECHE, EXPRESSO, CHANTILLY, ALMIBAR Y COBERTURA DE CARAMELO

**MATCHA FRAPPE** GS. 25.000

TE MATCHA, HELADO DE VAINILLA, LECHE

**FRAPPE TERCIOPELO** GS. 25.000

HELADO DE AMERICANA, EXPRESSO, CHOCOLATADA DE FRESA, LECHE, SALSA DE FRUTILLA, ALMIBAR Y CHANTILLÍ

# COMIDAS

## • ENSALADAS •

ENSALADA CÉSAR GS. 35.000

SOBRE PEDIDO

ENSALADA MEDITERRÁNEA GS. 35.000

AGREGADO

MIX DE SEMILLAS GS. 3.000

## • WRAPS •

WRAP TEX-MEX GS. 32.000

WRAP DE POLLO GS. 30.000

# NUTRIBURRITOS

NUTRIBURRITO DE LOMITO GS. 45.000

NUTRIBURRITO DE POLLO GS. 35.000

# SANDWICHES

• NATURALES •

• PAN BAGUETTE •  
7 SEMILLAS

JAMÓN DE PAVO con palmitos y verduras GS. 20.000

PECETO CON VERDURA y salsa de albahaca GS. 20.000

SÁNDWICH GOURMET de peceto GS. 45.000

SÁNDWICH GOURMET de pollo desmechado GS. 40.000

CLUB SÁNDWICH GS. 45.000

# SOPAS

• CONGELADAS •

PODÉS PEDIRLA CONGELADA O PARA CONSUMIR EN EL LOCAL

• PAPA Y PUERRO  
• CALABAZA Y JENGIBRE  
• REMOLACHA  
• SOPA DE VERDEOS

GS. 20.000

AGREGADO

MIX DE SEMILLAS GS. 3.000



• PAN DE MIGA •

POLLO con salsa tártara GS. 18.000

ATÚN con verduras GS. 18.000

POLLO AL CURRY con verduras GS. 18.000

VERDURA con huevo GS. 18.000

PASTA DE REMOLACHA zanahoria y queso GS. 18.000

JAMÓN y queso GS. 18.000

• TARTAS •

POLLO GS. 25.000

CEBOLLA CON QUESO GS. 25.000

VERDURAS VERDES GS. 25.000

# SALADOS

MBEJÚ TRADICIONAL GS. 12.000

PAN DE QUESO GS. 4.000

MBEJÚ FIT RELLENO GS. 20.000

JAMÓN, QUESO Y HUEVO

MBEJÚ FIT GS. 12.000

SIN HARINA

CROISSANT DE JAMÓN Y QUESO GS. 20.000

PIZZETA KETO NAPOLITANA GS. 45.000

PIZZETA KETO JAMÓN Y PALMITOS GS. 45.000

PREPIZZAS A BASE DE POLLO  
45GR DE PROTEÍNA - 350KCAL



# DULCES

MEDIALUNA GS. 5.000

PASTAFROLA GS. 10.000

COOKIES DE ALMENDRAS GS. 10.000

CON CHUNKS DE CHOCOLATE AMARGO

ROLL DE CANELA GS. 10.000

# EMPANADAS

• AL HORNO •

CARNE (CORTADA A CUCHILLO) GS. 15.000

VACÍO DESMECHADO GS. 18.000

POLLO CON CATUPIRY GS. 12.000

ACELGA | POLLO JAMÓN Y QUESO GS. 10.000

CHOCLO GS. 10.000

CEBOLLA Y QUESO GS. 10.000

CARNE CON QUESO CATUPIRY GS. 15.000





# OMELETTE

OMELETTE GS. 20.000

HUEVOS REVUELTOS GS. 20.000

## • AGREGADOS •

GS. 3.000

CHOCLO  
PALMITO  
TOMATE  
ACEITUNAS

GS. 5.000

JAMÓN  
QUESO  
MOZZARELLA  
AGUACATE  
RÚCULA  
NUEZ

GS. 5.000

QUESO  
CATUPIRY  
JAMÓN  
MUZARELLA  
POLLO

# TAPIOCAS

## • SALADA •

JAMÓN DE PAVO GS. 38.000

Pavo, tomate, aceitunas, queso mozzarella, queso catupiry y orégano.

POLLO GS. 30.000

Pollo, tomate, aceitunas, queso mozzarella, queso catupiry y orégano.

JAMÓN Y QUESO GS. 28.000

Queso catupiry, queso mozzarella, jamón, tomate y orégano.

VEGETARIANA GS. 28.000

Choclo, tomate, aceitunas, queso mozzarella, queso catupiry, rúcula y orégano.

TAPIOCA DE HUEVO REVUELTO GS. 28.000

Huevo, mozzarella, orégano

## • DULCE •

DE LA CASA GS. 25.000

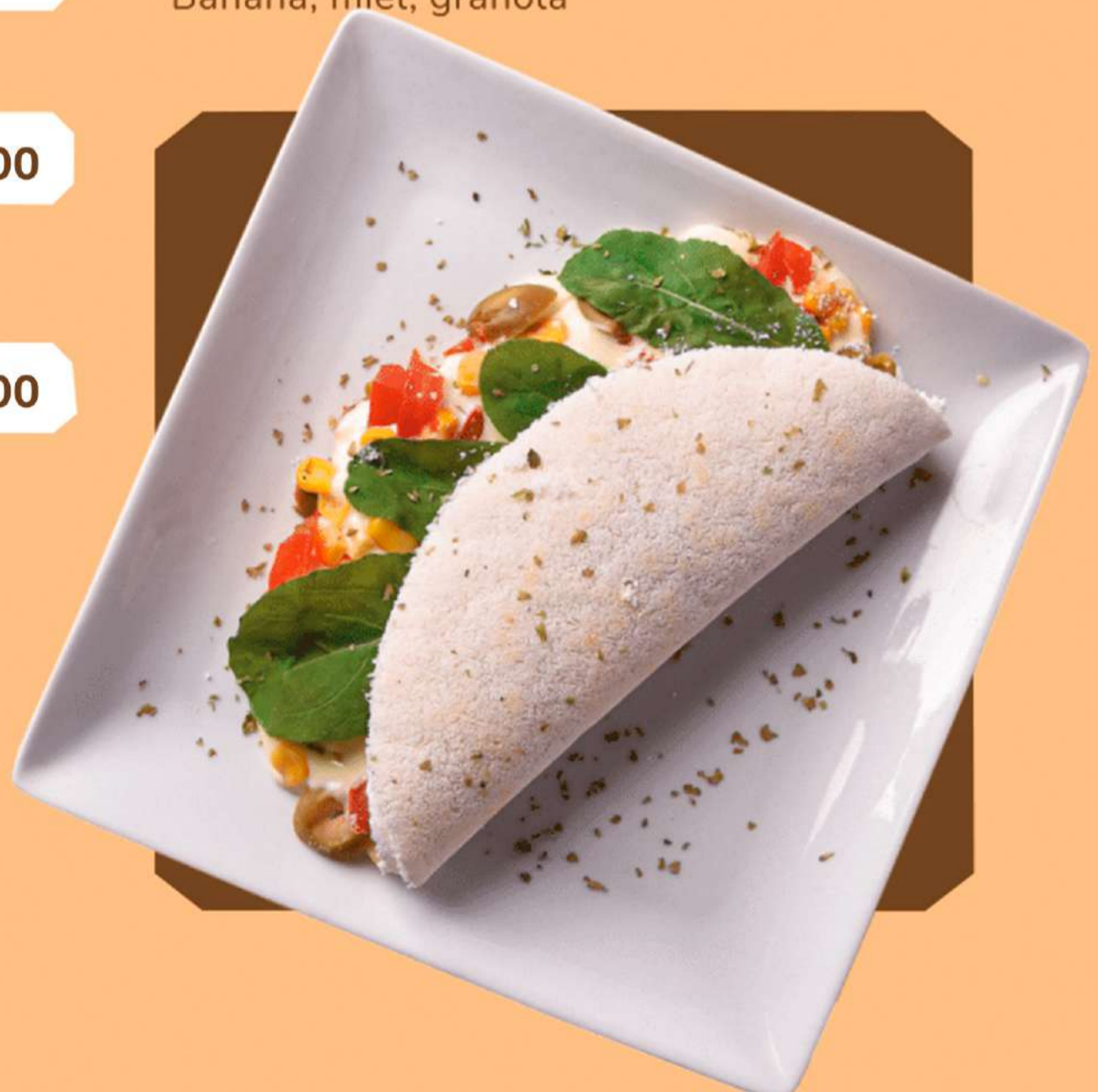
2 Bochas de açai, leche condensada, granola, leche en polvo, banana

NUTELLA GS. 25.000

Banana y nutella

FIT GS. 18.000

Banana, miel, granola



# BUBBLE

• WAFFLE •

**AVENA**

**GS. 25.000**

Masa de avena +  
2 frutas + 1 base

**CLÁSICO**

**GS. 20.000**

Masa de vainilla, cacao  
o avena + 1 base

**BUBBLE WAFFLE COMPLETO**

**GS. 30.000**

**ELEGÍ TU MASA**

VAINILLA  
CACAO  
AVENA

**ELEGÍ TU BASE**

DULCE DE LECHE  
MIEL  
LECHE CONDENSADA  
CREMA DE AVELLANAS  
MERMELADA LIGHT

**ELEGÍ TU HELADO**

AÇAÍ  
CUPUAÇÚ  
CHOCOLATE  
FRUTILLA  
DULCE DE LECHE  
AMERICANA  
VAINILLA

**ELEGÍ TU COBERTURA**

CHOCOLATE  
FRUTILLA  
DULCE DE LECHE

**ELEGÍ 2 TOPPINS**

BANANA • KIWI  
DURAZNO • CHIPS DE CHOCOLATE  
LECHE EN POLVO • OREO  
ROCKLETS • GRANOLA  
BARRA DE CHOCOLATE • MANÍ



# BRUNCH

## • DULCE •

### HOT CAKE VEGANO GS. 38.000

Leche de coco, leche de almendras y semilla de amapola sin azúcar. Incluye: Miel, granola, banana + una fruta de estación

### PORRIDGE GS. 25.000

Crema de avena con leche de coco, manzanas asadas, pasas de uvas, granola y nuez mariposa (producto vegano)

### BUFFET SALUDABLE DE 11:00 A 14:00 HS.



## • SALADOS •

### AVOCADO TOAST GS. 40.000

Pan tostado, crema de aguacate, tomates confitados, hojas de rúcula y huevo poché

### AREPAS A NUESTRO ESTILO GS. 35.000

Crema de pollo y aguacate, hojas de rúcula y salsa de yogurt

### CREPES GRATINADOS GS. 35.000

Masa integral relleno de jamón de pavo, queso, tomate y pesto de albahaca y salsa blanca. Huevo a la plancha (opcional). Producto sin lactosa.

### PAQUETITOS RELLENOS GS. 32.000

Jamón de pavo, queso mozzarella, rúcula, queso catupiry y salsa pesto de albahaca.

### CROISSANT DE LA CASA GS. 40.000

Relleno de rúcula, jamón de pavo, crema de huevo duro, queso, tomate confitado y cebolla morada.



• COMBOS •

# Desayuno

## COMBO 1

GS. 55.000

Huevo revuelto con jamón y queso •  
2 tostadas (con mermelada) • 1 jugo de naranja de 240ml  
1 café negro/con leche • 2 frutas picadas de estación

## COMBO 2

GS. 45.000

Tapioca de jamón y queso o tapioca fit (banana, granola y miel) •  
Café negro/con leche o Jugo de Naranja de 240ml

## COMBO 3

GS. 40.000

1 Croissant • Café negro/con leche •  
Jugo de Naranja de 240ml

## COMBO 4

GS. 40.000

Waffle con 1 cobertura (miel, dulce de leche, chocolate o frutilla) •  
2 frutas (kiwi, durazno o banana) •  
Café Negro/con leche o Jugo de Naranja

## COMBO 5

GS. 35.000

Omelette o huevo revuelto con panceta • Café Negro/con Leche  
o jugo 240ml

## COMBO 6

GS. 28.000

Mixto •  
Café Negro/con Leche o Cocido





• ARMÁ TU PROPIO •

# SANDWICH

SÁNDWICH  
ESPECIAL

GS. 38.000

1 pan • 1 proteína •  
6 agregados

SÁNDWICH  
FAVORITO

GS. 30.000

1 pan • 1 proteína •  
4 agregados

VEGETARIANO GS. 30.000

1 pan • 5 agregados

SÁNDWICH GS. 25.000

1 pan • 2 agregados •  
1 proteína (solo pollo o jamón)



COMBO  
SUGERIDO

1 pan + 4 agregados +  
1 proteína + 1 jugo de naranja  
de 200ml

GS. 40.000

## • ELEGÍ TUS INGREDIENTES •

### 1•ELEGÍ TU PAN

BAGUETTE BLANCO  
BAGUETTE INTEGRAL  
CATALÁN (TIERNITO)  
PAN CIABATTA

### 2•ELEGÍ TU PROTEÍNA

POLLO  
JAMÓN  
PECETO  
ATÚN  
PANCETA  
JAMÓN DE PAVO  
BONDIOLA DE CERDO  
PASTA DE GARBANZO  
(HUMMUS)

### 3•ELEGÍ TU AGREGADOS

#### VEGETALES

CHOCLO  
CEBOLLA MORADA  
ACEITUNA VERDE  
ACEITUNA NEGRA  
RÚCULA  
TOMATE  
LECHUGA  
PEPINILLO

#### QUESOS

CHEDDAR  
MOZZARELLA  
CATUPIRY

#### SALSAS

MORRÓN AL AJO  
SALSA CRIOLLA  
CHIMICHURRI  
CEBOLLA  
CAMELIZADA

#### ADICIONAL

HUEVO DURO  
PEPPERONI

#### ADEREZOS

SIN COSTO

MAYONESA  
MOSTAZA  
KÉTCHUP  
SIN ADEREZOS

EXTRA PROTEÍNA  
• ADICIONAL •

CADA UNO GS. 8.000

AGREGADOS  
• EXTRA •

CADA UNO GS. 5.000





SIN TACC - SIN AZUCARES - SIN LACTOSA - KETO FRIENDLY

*Nutri Diet*

Cocina Saludable

0986 700 032

TU RINCÓN SALUDABLE



NUTRICAR. AVDA. IRRAZABAL  
CASA CENTRAL. MCAL. ESTIGARRIBIA

Nutri-Frut @nutrifrutpy

**Nutridiet** es una línea premium de productos dulces y salados elaborados con harina de almendras, harina de coco, sin azúcares y sin conservantes, producidos dentro de una cocina exclusiva para evitar la contaminación cruzada.

**Creada para nuestros clientes con dietas especiales** como celíacos, diabéticos, dietas lowcarb, sin lactosa y keto friendly.



Cocina  
**Sin  
Gluten**

pensada  
para vos



*Lic. Laura Vera*

NUTRICIONISTA

REG. N°183

Sin Harina  
Sin Azúcar  
Sin Conservantes  
Sin Lactosa





# DULCES

## • ALFAJORCITOS •

POR 3 UNIDADES GS. 25.000

POR 6 UNIDADES GS. 45.000

POR 12 UNIDADES GS. 80.000

## • COOKIES CON CHIP •

POR 2 UNIDADES GS. 18.000

POR 4 UNIDADES GS. 35.000

POR 8 UNIDADES GS. 65.000

## • BROWNIES •

POR UNIDAD GS. 20.000

POR 2 UNIDADES GS. 38.000



## • PEPAS •

POR 3 UNIDADES GS. 18.000

POR 6 UNIDADES GS. 35.000

POR 12 UNIDADES GS. 65.000

## • DONAS •

POR UNIDAD GS. 20.000

POR 2 UNIDADES GS. 38.000

POR 4 UNIDADES GS. 60.000



## • VARIOS •

BUDÍN DE CANELA GS. 42.000

MARMOLADA GS. 42.000

BUDÍN DE NARANJA GS. 42.000

TORTAS EN POTE 150G. GS. 30.000

Cremosa de chocolate  
Tres leches  
Frutos rojos  
Banana split

ALFA BROWNIE GS. 30.000

Alfajor bañado en chocolate



# TARTAS

• PEDIDOS CON •  
24 HORAS DE ANTICIPACIÓN

## • TARTAS FAMILIARES •

POR UNIDAD GS. 200.000

## • TARTAS POR PORCIÓN •

POR PORCIÓN GS. 30.000



## SABORES DE TARTAS

CHEESE CAKE  
CON FRUTOS ROJOS

TENTACIÓN  
CHOCOLATE Y DULCE DE LECHE

LEMON PIE



# PANIFICADOS

• PAN DE HAMBURGUESA •

POR 2 UNIDADES GS. 38.000

• PAN PANINI •

POR 2 UNIDADES GS. 40.000



# sala DOS

• EMPANADAS •

POR 3 UNIDADES GS. 45.000

SABORES DE EMPANADAS

POLLO

CARNE

JAMÓN Y QUESO

• PIZZAS •

POR UNIDAD GS. 80.000

SABORES DE PIZZAS

POLLO

JAMÓN Y QUESO

PEPPERONI



Envasadas al vacío para disfrutarlas cuando quieras





# BOXES

• BOX DE DULCES •

PEPAS + ALFAJORCITOS + COOKIES

POR 12 UNIDADES GS. 80.000

POR 6 UNIDADES GS. 45.000



# TORTAS

• SIN GLUTEN •

• PEDIDOS CON 24 HORAS DE ANTICIPACIÓN •

• TORTA 2 KG •

POR UNIDAD GS. 300.000

• TORTA 1 KG •

POR UNIDAD GS. 165.000

• TORTA COMBINADA 800GR APROX. •

POR UNIDAD GS. 135.000

• TORTA 1/2 KG •

POR UNIDAD GS. 85.000

